

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno.
- Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) [nutricionpilares@pilaessrl.com.ar](mailto:nutricionpilares@pilaessrl.com.ar).

**NIVEL PRIMARIO**

				<b>MIÉRCOLES 1/10</b>	<b>JUEVES 2/10</b>	<b>VIERNES 3/10</b>
    	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>			Carne al horno con salsa demiglace Papas doré Variedad de ensaladas Cuadrado marmolado	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Bondiola braseada desmenuzada Puré mixto Variedad de ensaladas Helado de agua
		<b>LUNES 6/10</b>	<b>MARTES 7/10</b>	<b>MIÉRCOLES 8/10</b>	<b>JUEVES 9/10</b>	<b>VIERNES 10/10</b>
    	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Rebozados de pollo Papas bastón Variedad de ensaladas Fruta de estación	Macarrones Crema de queso, fileto Variedad de ensaladas Gelatina de frutilla	Milanesas de ternera Ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Arrollado de dulce de leche	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Helado de agua	<b>FERIADO</b>
		<b>LUNES 13/10</b>	<b>MARTES 14/10</b>	<b>MIÉRCOLES 15/10</b>	<b>JUEVES 16/10</b>	<b>VIERNES 17/10</b>
    	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Tirabuzones Fileto, blanca Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de pollo Puré mixto Variedad de ensaladas Barra de cereal	Ternerita braseada Papas españolas Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Variedad de ensaladas Cuadrado marmolado	Pollo al horno Arroz con vegetales Variedad de ensaladas Ensalada de frutas
		<b>LUNES 20/10</b>	<b>MARTES 21/10</b>	<b>MIÉRCOLES 22/10</b>	<b>JUEVES 23/10</b>	<b>VIERNES 24/10</b>
    	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Rebozados de merluza Opción: rebozados de pollo Puré mixto Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Gelatina de frutilla	Milanesas de ternera Arroz a la manteca Variedad de ensaladas Helado de agua	Tallarines Fileto, crema de espinacas Variedad de ensaladas Brownie	Supremitas de pollo al verdeo Papas doré Variedad de ensaladas Barra de cereal
		<b>LUNES 27/10</b>	<b>MARTES 28/10</b>	<b>MIÉRCOLES 29/10</b>	<b>JUEVES 30/10</b>	<b>VIERNES 31/10</b>
    	<b>PRINCIPAL</b> <b>GUARNICIÓN/SALSAS</b> <b>ENSALADAS</b> <b>POSTRES</b> <b>FRUTAS</b>	Risotto de pollo Vegetales Variedad de ensaladas Fruta de estación	Carne al horno Puré de papas Variedad de ensaladas Cuadrado marmolado	Ñoquis caseros Fileto, blanca Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Formitas de pollo Papas bastón Variedad de ensaladas Queso y dulce	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Helado de agua

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.