

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaessrl.com.ar.

NIVEL MATERNAL SALA DE 1

    PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS				MIÉRCOLES 1/10	JUEVES 2/10	VIERNES 3/10
				Bifecitos tiernizados Papas doré Ensalada acorde a la edad Cuadradito marmolado	Budín de calabaza y queso Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Bondiola braseada desmenuzada Puré mixto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación
		LUNES 6/10	MARTES 7/10	MIÉRCOLES 8/10	JUEVES 9/10	VIERNES 10/10
    PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS		Pollo al horno en tiritas Papas bastón Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Macarrones Crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Milanesas de ternera al horno Ensalada de zanahoria y tomate Ensalada acorde a la edad Arrollado de dulce de leche	Variedad de tartas (verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	FERIADO
		LUNES 13/10	MARTES 14/10	MIÉRCOLES 15/10	JUEVES 16/10	VIERNES 17/10
    PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS		Tirabuzones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de pollo al horno Puré mixto Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Ternerita braseada Papas españolas Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Variedad de empanadas (verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Cuadradito marmolado	Pollo al horno en daditos Arroz con vegetales Ensalada acorde a la edad Puré de frutas
		LUNES 20/10	MARTES 21/10	MIÉRCOLES 22/10	JUEVES 23/10	VIERNES 24/10
    PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS		Pechugas grillé Puré mixto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Soufflé de jamón y queso Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Milanesas de ternera Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Banana en rodajitas	Fideítos Fileto, crema de espinacas Ensalada acorde a la edad Brownie	Supremitas de pollo a la crema Papas natural Ensalada acorde a la edad Barra de cereal
		LUNES 27/10	MARTES 28/10	MIÉRCOLES 29/10	JUEVES 30/10	VIERNES 31/10
    PRINCIPAL GUARNICIÓN/SALSAS ENSALADAS POSTRES FRUTAS		Arroz con pollo Vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Carne al horno Puré de papas Ensalada acorde a la edad Cuadradito marmolado	Macarrones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Milanesas de pollo Papas bastón Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Budín de verduras y queso Variedad de ensaladas Gelatina de frutilla

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor.

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria) y cocidos (papa, calabaza), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). La textura, consistencia y tamaño de los alimentos es para niños de 6 meses a 1 año. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos