COLEGIO EMAÚS

MENÚ COMEDOR - OCTUBRE 2025

PILARES gastronómicos

11 3161 9940

El menú diario incluye un plato principal, postre, agua de red filtrada, aderezos, condimentos, pan y servicio a la mesa.

- Los platos principales podrán ser repetidos tantas veces como quiera el alumno. Los postres no se podrán repetir, los mismos se pueden cambiar por fruta de estación.
- En caso de que al alumno no le gustara el plato del menú, podrá cambiarlo por el plato opcional fijado para ese día, que podrá consistir en: pasta simple, bife a la plancha, pollo al horno; acompañado con las siguientes guarniciones: puré de papas, puré de calabazas, ensaladas, arroz.
- Nutrición-Dietas especiales: Lic. Gabriela Carcagno (M. N. 1817) nutricionpilares@pilaressrl.com.ar.

NIVEL INICIAL

				MIÉRCOLES 1/10	**JUEVES 2/10**	**VIERNES 3/10**
	PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**			Carne al horno con salsa demiglace Papas doré Ensalada acorde a la edad Cuadradito marmolado	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Bondiola braseada desmenuzada Puré mixto Ensalada acorde a la edad Helado de agua
		LUNES 6/10	**MARTES 7/10**	**MIÉRCOLES 8/10**	**JUEVES 9/10**	**VIERNES 10/10**
	PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Pollo al horno Papas bastón Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Macarrones Crema de queso, fileto Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Milanesas de ternera Ensalada fresca de estación Ensalada acorde a la edad Arrollado de dulce de leche	Variedad de tartas (jyq, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Helado de agua	**FERIADO**
		LUNES 13/10	**MARTES 14/10**	**MIÉRCOLES 15/10**	**JUEVES 16/10**	**VIERNES 17/10**
	PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Tirabuzones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Milanesas de pollo Puré mixto Ensalada acorde a la edad Barra de cereal	Ternerita braseada Papas españolas Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Variedad de empanadas (jyq, carne cortada a cuchillo, verdura, pollo) Ensalada acorde a la edad Cuadradito marmolado	Pollo al horno Arroz con vegetales Ensalada acorde a la edad Ensalada de frutas
		LUNES 20/10	**MARTES 21/10**	**MIÉRCOLES 22/10**	**JUEVES 23/10**	**VIERNES 24/10**
	PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Pechuga grillé Puré mixto Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Variedad de pizzas Ensalada acorde a la edad Gelatina de frutilla	Milanesas de ternera Arroz a la manteca Ensalada acorde a la edad Helado de agua	Tallarines Fileto, crema de espinacas Ensalada acorde a la edad Brownie	Supremitas de pollo al verdeo Papas doré Ensalada acorde a la edad Barra de cereal
		LUNES 27/10	**MARTES 28/10**	**MIÉRCOLES 29/10**	**JUEVES 30/10**	**VIERNES 31/10**
	PRINCIPAL **GUARNICIÓN/SALSAS** **ENSALADAS** **POSTRES** **FRUTAS**	Risotto de pollo Vegetales Ensalada acorde a la edad Fruta de estación	Carne al horno Puré de papas Ensalada acorde a la edad Cuadradito marmolado	Macarrones Fileto, blanca Ensalada acorde a la edad Flan de vainilla	Milanesas de pollo Papas bastón Ensalada acorde a la edad Queso y dulce	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Helado de agua

IMPORTANTE: Si algún alumno o alumna presenta alguna ALERGIA o INTOLERANCIA ALIMENTARIA, por favor INFORMAR al Jardín o al Comedor. Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos (tomate, zanahoria, lechuga) y cocidos (papa, calabaza, choclo), legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.